

EL ABC SOBRE LOS ASIENTOS DE SEGURIDAD PARA LOS NIÑOS

¡Cada año, en todo el país, más niños pasajeros mueren a causa de choques automovilísticos que por enfermedades o por la combinación de todos los demás tipos de lesiones que hay! En Texas en 1998, el 59 por ciento de los niños menores de 12 años que murieron en un choque automovilístico no tenían puesto su cinturón de seguridad.
(DPS, 1998)



Automóviles con bolsas de aire
Bajo toda circunstancia abroche su cinturón de seguridad
Comprenda que los niños deben viajar en el asiento de atrás

- ♥ Los niños con asientos de seguridad que miran hacia atrás no deben de sentarse en el asiento delantero en un automóvil con bolsas de aire. El impacto de la bolsa de aire sobre el asiento de seguridad puede resultar en heridas serias y hasta la muerte.
- ♥ La Administración Nacional de Seguridad en las Autopistas y Tráfico (NHTSA) también recomienda que los niños menores de 12 años se sienten atrás y alejados de las bolsas de aire de seguridad
- ♥ Debido al alto centro de gravedad y lo delicado de sus huesos, los bebés y niños son muy susceptibles a heridas cuando ocurre un choque y no se ha usado el cinturón o el asiento de seguridad.
- ♥ Los asientos de seguridad son efectivos cuando se instalan y se usan correctamente.
- ♥ Verifique la compatibilidad del vehículo y el asiento de seguridad antes de comprarlo.

LAS PRÁCTICAS MÁS SEGURAS



Use las guías siguientes para determinar cuál es la manera más segura de viajar para los niños:

- Los bebés deben viajar en un asiento de seguridad para niños colocado mirando hacia atrás hasta que tengan un año Y pesen por lo menos 20 libras. Es recomendado que los niños permanezcan en los asientos mirando hacia atrás hasta que alcancen el máximo peso y altura permitido por el fabricante del asiento.
- Los bebés de más de un año que pesen entre 20 y 40 libras pueden viajar en un asiento de seguridad para niños colocado mirando hacia adelante. Asientos que permiten mas a lot peso ahora son disponibles.
- Los niños que pesan mas de 40 libras y menos de 4'9" en altura pueden estar en un asiento elevado "booster".
- Niños mas de 4'9" en altura normalmente caben seguramente en un cinturón de regazo y hombro.

¡Siempre siente a los niños menores de 12 años en el asiento de atrás del vehículo!

Sugerencias para mantener a los niños contentos en sus asientos de seguridad


- ♥ **Empiece temprano:** Traiga a su bebé del hospital a la casa en un asiento de seguridad y nunca sienta a su bebé en un vehículo sin un asiento de seguridad. Los niños que siempre viajan en un asiento de seguridad se acostumbran a su uso y viajan seguros todo el tiempo.
- ♥ **Sea consistente:** No hay excusas. Siempre abroche el cinturón de seguridad de su niño. No confunda a sus niños al no usar el asiento de seguridad con consistencia. Si permite que el niño se desabroche el cinturón de seguridad cada vez que empieza a llorar, solo le enseñará al niño a manipularlo.
- ♥ **Explique:** Cuando su bebé empiece a crecer y reconocer algunas palabras, explíquele de una manera sencilla que usar el cinturón siempre es una regla de la familia.
- ♥ **Ponga un buen ejemplo:** Los niños imitan a sus padres todo el tiempo. Si usted se abrocha el cinturón en toda ocasión, usted da un buen ejemplo que sus niños imitarán.
- ♥ **El aburrimiento:** El aburrimiento puede llegar en cualquier momento. Para mantener a sus niños distraídos, tenga a la mano una bolsa con juguetes de superficie suave, libros y actividades que solo usa en el automóvil.
- ♥ **Sea firme:** En algún momento, los niños intentan salirse del asiento de seguridad. ¡No pierda la calma! Detenga el automóvil en un lugar seguro. Hable con su niño de una manera firme y con un tono de voz serio y siéntelo nuevamente en su asiento de seguridad.
- ♥ **Incluya a los abuelos:** Los productos de seguridad, las leyes al respecto y el conocimiento general sobre el tema han cambiado mucho. Es importante que los abuelos sepan la importancia del uso de los asientos de seguridad y necesitan tener un asiento de seguridad instalado en su automóvil. Deben de saber instalar y usar el asiento correctamente.
- ♥ **Haga sentir cómodos a sus niños:** Hable del paisaje en el camino. Juegue, cante o escuche su música favorita. En viajes largos, deténgase cada hora para cambiarles a los niños la posición, los pañales o para darles de comer. Estas actividades ayudarán a que su niño se mantenga cómodo y contento.

Bebés: en el asiento de atrás y mirando hacia atrás

Alguien se puede sentar cerca para hablarle o cantarle
Fotos o calcomanías para observar desde el asiento
Sonajas
Chupón o juguetes para los dientes que están entrando
Libros con ilustraciones
Cariños o palmaditas
Juguetes de superficie suave

Niños: en el asiento de atrás mirando hacia el frente

Juguetes de colores y muñequitos pequeños
Rompecabezas magnéticos
Libros, libros, libros
Casetera con música y cuentos
Libros con ilustraciones
Crayolas, libros para colorear o un pequeño cuaderno
Bolsa llena de juguetes

 **Recuerde:** Los juguetes deben ser suaves, no tener esquinas peligrosas, y estar guardados en un lugar seguro.

Fuente: Adaptado por la Administración Nacional para la Seguridad en las Carreteras y la Coalición SafeKids de Oklahoma.

