

*PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Infecciones de la piel por *Staphylococcus aureus* resistentes a los antibióticos



Recientemente los médicos en Texas han detectado un número cada vez más alto de personas que han desarrollado una infección de la piel causada por una bacteria llamada *Staphylococcus aureus* (MRSA, por sus siglas en inglés), la cual es resistente a varios antibióticos como la meticilina.

El Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas está trabajando con médicos, otros proveedores de atención médica y con el público, para entender mejor por qué es que esto está ocurriendo y cómo evitar que esta infección se extienda aun más en la comunidad.

¿Qué es una infección de la piel estafilocócica?

Puede ser una simple espinilla, irritación de la piel, o una herida abierta.



Es muy común que esta infección sea diagnosticada equivocadamente como una picadura de araña. Los síntomas de una infección de la piel estafilocócica pueden incluir: enrojecimiento, piel acalanturada, hinchazón, pus, piel sensible o dolorida y furúnculos o ampollas. Si no reciben tratamiento, esas heridas pueden causar una infección de la sangre, muy difícil de sanar.



¿Cómo se propagan las infecciones de la piel estafilocócicas?

El estafilococo puede vivir en la piel de una persona y puede sobrevivir en los objetos y en la ropa por un período de 24 horas o más.

Pus de una herida infectada puede infectar otras partes del cuerpo de la misma persona o a otra persona con quien ésta tenga contacto directo. La limpieza no garantiza una protección total pero es muy importante. La infección por estafilococo resistente a la meticilina puede ocurrir en lugares donde se encuentran grandes grupos de personas como en las escuelas, las cárceles o los gimnasios.

El estafilococo puede despegarse de la piel de una persona infectada y pasar a la piel de otra persona a través del contacto físico directo, breve o prolongado. También puede despegarse de la piel de una persona infectada y contaminar una superficie u objeto y así transmitirse a otras personas. Algunos ejemplos de objetos que muchas veces se comparten y que pueden ser fuentes de transmisión incluyen: toallas, jabón, sábanas, ropa, asientos en saunas o tinas calientes, y equipo deportivo.



¿Cómo puedo prevenir que yo y miembros de mi familia seamos infectados por el estafilococo?



Lávese sus manos con jabón y agua tibia.

Mantenga cualquier herida o corte de la piel limpia con jabón y agua. Evite contacto prolongado de piel con cualquier persona que usted sospeche que podría tener una infección de la piel estafilocócica. No comparta artículos personales con otras personas que tal vez tengan una infección de la piel. Limpie los objetos y las superficies que usted comparte con otras personas, incluyendo equipo deportivo, que puedan estar infectadas. Lávese las manos con jabón y agua después de quitarse tales artículos, y también lave la ropa y las toallas que puedan estar contaminadas con esa bacteria.



¿Qué debo de hacer si pienso que tengo una infección de la piel?

Consulte a su médico o proveedor de atención médica.

Si usted sospecha que tiene una infección de la piel, consulte a su médico tan pronto como sea posible. El tratamiento temprano puede ayudar a prevenir que la infección se empeore. Si tiene una herida con pus, su médico debe limpiarla y quitar el pus. Si su médico le receta antibióticos asegúrese de tomar todo el medicamento como indica la instrucciones del médicos. No deje de seguir todas las instrucciones de su médico, aún cuando usted comience a sentirse mejor.

Si mi médico o proveedor de atención médica me ha dicho que tengo una infección de la piel estafilocócica, ¿qué puedo hacer para no infectar a otras personas?

Mantenga sus vendas, manos y residencia limpias.

Mantenga el área infectada cubierta con un vendaje limpio y seco. El pus de las heridas infectadas es muy contagioso.



Lávese las manos frecuentemente con agua tibia y jabón, especialmente después de cambiar el vendaje o de haber tocado la piel infectada.



Limpie regularmente su cuarto de baño, la cocina, y todos los otros cuartos, al igual que sus artículos personales. Lave sus sábanas y la ropa sucia con agua caliente y utilice cloro cuando sea posible. Sece la ropa en una secadora caliente, en vez de al aire libre, para ayuda a matar bacterias en la ropa.



Infórmele a su proveedor de atención médica, que usted tiene una infección de la piel resistente a los antibióticos llamada *Staphylococcus aureus*, para que se le atienda de manera apropiada.