

**Para más información,
visite estas websites:**

<http://www.aapd.org/publications/brochures/babycare.asp>

<http://www.cdc.gov/oralhealth/>



“Consejos Para Dientes Extraordinarios - Un Guía para Padres” fue escrito por Courtney J. Schoessow, MPH. Febrero del 2002.

Traducido por María R. Gutiérrez.

Los programas educativos de *Texas AgriLife Extension Service* están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, discapacidad, religión, edad u origen nacional.


¡Consejos Para Dientes Extraordinarios!



Guía para Padres


 **AgriLIFE EXTENSION**
Texas A&M System

¡CONSEJOS PARA DIENTES EXTRAORDINARIOS!

1  Comience a limpiar las encías de su bebé al nacer con un cepillo de dientes suave de niño y agua o con una tela húmeda limpia.

EMPIECE A LIMPIAR LOS DIENTES A TEMPRANA EDAD

 Comience a usar pasta de dientes con fluoruro cuando su niño tenga 2 años de edad.


 Lleve a su niño a un dentista cuando el primer diente le salga, generalmente entre los 6 y 12 meses de edad.

 Use pasta dental con fluoruro antes de 2 años de edad si el doctor de sus niño o el dentista se lo recomienda.

2  Anime a su niño a beber de una taza/copa alrededor de su primer cumpleaños.


PREVENGA EL DECAIMIENTO DE DIENTES


 Los niños no deben dormir con el biberón.


 Beber jugo en un biberón se debe evitar- se debe beber en una taza/copa o mejor deles agua!

3  Use sólo una cantidad pequeña de pasta dental (acerca del tamaño de un chícharo).


UTILICE LA CANTIDAD CORRECTA DE PASTA CON FLUORURO


 Mientras que el fluoruro es importante para el combate de las caries, no permita que su niño se trague/coma la pasta dental. También el mucho fluoruro puede causar manchas blancas en los dientes de sus niños.

 Enseñe a su niño a escupir la pasta dental y que se enjuague bien después de cepillar.


4  Cepille los dientes de us niño dos veces al día hasta que su niño pueda controlar/usar el cepillo de dientes sólo.


SUPERVISE EL CEPILLADO DE DIENTES

 Vigile a su niño cuando se cepille los dientes para asegurarse de que su niño esté haciendo un buen trabajo y de que use una pequeña cantidad de pasta dental.

5  Preguntele a el doctor o a el dentista de las necesidades específicas de fluoruro para su niño. Los niños más grandes que 6 meses pueden necesitar extra fluoruro si beben agua que no tiene suficiente.

HABLE A SU MÉDICO DE NIÑOS O DENTISTA DE NIÑOS

 Los niños menores de 6 años de edad no deben usar enjuague bucal con fluoruro al menos de que sea recomendado por su doctor o el dentista.

 Después de 2 años de edad, la mayoría de los niños obtienen la cantidad correcta de fluoruro para ayudarles a prevenir las caries, si ellos beben agua que contiene fluoruro y se cepillan los dientes con pasta dental con fluoruro, la cantidad debe ser del tamaño de un chícharo dos veces al día.