

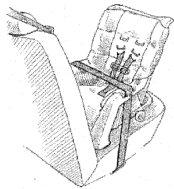
Los abuelos y los Asientos de Seguridad para Niños

No importa si vienen los nietos de visita, si son abuelos con custodia o si son abuelos que cuidan a los niños durante el día. El hecho es que los asientos de seguridad han cambiado dramáticamente desde que los abuelos eran jóvenes. Los choques automovilísticos son la causa principal de la muerte en los niños. Un niño sujetado correctamente con un asiento o un cinturón de seguridad tiene un 50 por ciento más de probabilidad de sobrevivir un choque. Cuando viaje con sus nietos, siempre manténgalos en su cinturón de seguridad o en su asiento de seguridad.

LOS ASIENTOS DE SEGURIDAD SÍ SALVAN VIDAS

La ley de Texas dice que bebés y niños menores de 4 años de edad y de menos de 36" de estatura deben de viajar con un asiento de seguridad. **NO** sobre las piernas, **NO** en una cuna portátil ni en una cama para automóvil. Los expertos en seguridad recomiendan que los niños menores de 12 años siempre viajen en el asiento de atrás, sin importar que el vehículo tenga bolsas de aire.

GUÍA DE ASIENTOS DE SEGURIDAD



Los bebés de hasta un año de edad y hasta 20 libras de peso, deben de utilizar los asientos de seguridad que miran hacia atrás. Nunca utilice un cargador de casa para bebé.



Los niños de más de un año de edad y entre las 20 y 40 libras de peso, pueden utilizar asientos de seguridad que miren hacia el frente.

ASIENTO DE SEGURIDAD QUE MIRA HACIA ATRAS

Los niños que pesan entre 40 y 60/80 libras (por lo general de 4 a 8 años de edad) deben de usar un asiento alto.



ASIENTO ALTO
Posición correcta del cinturón



ASIENTO ALTO con respaldo alto
Posición correcta del cinturón

ASIENTO DE SEGURIDAD QUE MIRAN HACIA EL FRENTE

Por lo general, los niños que pesen más de 80 libras pueden utilizar cinturones de cadera y hombro.



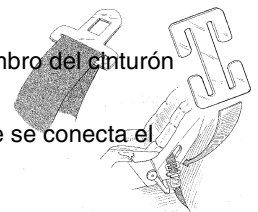
CINTURON DE CADERA Y HOMBROS
Posición correcta del cinturón

Lea cuidadosamente el manual de su vehículo y las instrucciones del asiento de seguridad para verificar que haya instalado el asiento correctamente.

Broches para los cinturones, ¿Qué son?

Colocación correcta del broche:

1. Pase el cinturón por el eslabón del asiento de seguridad y abroche el cinturón.
2. Apóyese sobre el asiento de seguridad. Empuje el asiento hacia abajo y jale bien la parte del hombro del cinturón para que el cinturón quede de un largo que sujete firmemente al asiento.
3. Mantenga el largo del cinturón
4. Ahora desconecte el cinturón y coloque el broche a no más de 1/2 pulgada de distancia de donde se conecta el cinturón.
5. Abroche el cinturón de nuevo (debe quedar bien apretado)



Todos los asientos de seguridad nuevos vienen con un broche. El broche debe de utilizarlo con todo cinturón de seguridad que tenga un conector al que se le pueda ajustar el largo. No todos los cinturones de seguridad aguantan bien el asiento de seguridad sin usar el broche. Tómese unos minutos para leer el manual del vehículo y determinar si es necesario usar el broche que viene detrás del respaldo del asiento de seguridad.

Sugerencias para comprar un asiento de seguridad usado

Si decidió comprar un asiento de seguridad usado en una venta de garaje, en tienda de artículos de segunda mano o si usa uno prestado, NO lo use si no cumple con los siguientes requisitos:

- Si no conoce la historia del asiento, no lo use
- Determine si el fabricante está ofreciendo reemplazar o reparar el asiento porque tiene defectos, y si es así, asegúrese que el asiento sea reemplazado o reparado.
- Inspeccione el asiento de seguridad y revise:
 - < La etiqueta FMVSS 213, no lo use si no la tiene,
 - < La fecha de fabricación. Si tiene más de 5 años, no lo compre.
 - < El manual de instrucciones del fabricante que debe de venir con el asiento.
 - < La integridad estructural. Asegúrese que el asiento no tenga marcas en el plástico, roturas o sellos o tornillos rotos.
 - < El asiento tiene todas sus partes completas y está en buena condición. Por ejemplo, revise los cinturones y broches, el acolchonado, el resguardo, las tiras para afinar el asiento y los tornillos.
- Si el asiento de seguridad ha estado en un choque NO LO USE.

Fuente: Asiento de Seguridad Estándar para Niño, 1998

Sugerencias para un viaje exitoso con un niño en el asiento de seguridad

Empiece por buen camino: Todos los niños son distintos y cada uno tiene su hora preferida de viajar. Las posibilidades de un viaje tranquilo se incrementan: si el niño ha tenido la oportunidad de gastar todas sus energías antes de subirse al vehículo; si está cómodo y ha comido lo suficiente; y si está bien descansado o si está listo para tomarse su siesta.

Piense en su niño primero: Los niños necesitan estar en movimiento cuando están despiertos. Esté listo para detenerse con frecuencia para que el bebé se mueva y cambie de posición y para que los niños mayores se puedan salir del asiento de seguridad. Las áreas de descanso, las áreas para día de campo y los restaurantes con área de recreación son muy buenas opciones.

Conductor y asistente: Si hay suficientes adultos consideren tomar turnos conduciendo y atendiendo a los niños. La paciencia y la creatividad son los ingredientes más importantes para un viaje exitoso. Es difícil para una persona ser el único responsable por los niños. Cambiar de responsabilidades mantendrá a los niños distraídos y le dará a los adultos la oportunidad de mantener sus energías haciendo cosas menos exigentes, como manejar.

Sugerencias para entretener a los bebés y a los niños al estar viajando (de 6 a 15 meses de edad)

- U Mantenga una variedad de juguetes colgados del asiento del vehículo utilizando argollas plásticas (las venden en las jugueterías). Varíe la textura, tamaño, forma y los sonidos de los juguetes. Siempre observe al bebé para asegurarse que las argollas no se le enredan.
- U En catálogos o en tiendas de juguetes busque “centros de actividad de bebé” seguros para usar en el asiento de seguridad. Busque juguetes en las tiendas de descuento que se puedan usar solamente para los viajes en automóvil. Para mayor seguridad y diversión y menos frustración, sólo compre juguetes apropiados para la edad de su niño.
- U Mantenga a la mano el chupón, biberones, tazas, juguetes favoritos, su cobija preferida y una merienda (cereal, galletas).
- U Deténgase para cambiar pañales tan pronto sea posible para evitarle al niño rozaduras o molestias. Deténgase a alimentar a su niño en cuanto le muestre señales de hambre. Responder rápidamente a las necesidades del niño, antes de que la criatura se moleste, le ahorrará tiempo a la larga.
- U Toque música suave (clásica, barroco) o escuche un cassette con cuentos interesantes para tranquilizar, ocupar y entretener al bebé.
- U Esté preparado para cambiar de lugar. A veces los pequeños se sienten solos cuando van en el asiento de atrás – a pesar de que sea el lugar más seguro para ellos. Considere sentar a un adulto atrás al lado del niño, para mantenerlo acompañado y entretenido.

Fuente: Sugerencias para un viaje con su niño sentado en un asiento de seguridad. Distrito Escolar Independiente de Bryan, Programa de Sociedad entre padres y educadores. Mary E. Walraven, SWA, ICCE, Coordinadora.