

Abuelos Como Padres: Su Futuro Económico—Como Administrar Su Presupuesto

Usted ha hecho planes para pasar el verano en Arkansas, o viajar através del país, o mudarse a una comunidad de jubilados. Sin embargo, de repente usted se encuentra tomando una responsabilidad extraordinaria—la de criar a su nieto. Lo a hecho porque a usted le interesa y quiere a su nieto. Pero al tomar este paso, no quiere decir que usted deba agotar sus ahorros o disminuir la calidad de su vida y la de su nieto.

Si va a haber cambios en el presupuesto de la familia, pero recuerde que cuando usted toma el papel de padre, usted mejora la calidad de vida de su nieto. Recuerde que hay ayuda por fuera para usted Examine lo siguiente:

- Temporary Assistance For Needy Families (TANF)
Asistencia Temporal Para Familias Necesitadas (TANF)
- Medicaid
- Children's Health Insurance Program (CHIP)
- Seguro Supplemental (SSI)
- Earned Income Tax Credit (EIC)
- Child Tax Credit
- Free Legal Service, y
- Ayuda con viviendas y servicios públicos

Si es que algún programa de beneficios gubernamentales le niega ayuda, usted tiene el derecho de volver a aplicar. Usted debe de volver a aplicar en cualquier momento en el cual usted tenga un cambio en su vida y pueda ser elegible.

Su Plan De Gastos

Usted necesita reconsiderar su plan de gastos si es que su plan de gastos era para una o dos personas y de repente tiene nietos a los cuales tiene que cuidar y proveer por ellos. Hay formas de instrucciones fáciles en la oficina del County Extension o en el Internet en http://fcs.tamu.edu/money/your_money/money_pdfs/family_spending_plan.pdf.

Haga dos listas, en la primera escriba la cantidad de dinero que tiene disponible para gastar cada día de pago. En la segunda lista escriba sus gastos. Esto incluye comida, vivienda, servicios públicos, transportación, ropa, gastos educacionales y mensualidad para los nietos, medico, ahorros, regalos, y otros gastos. Incluya gastos de temporada tal como el seguro para el automóvil y la casa.

Compare el total de las dos listas. Reconsidere su presupuesto si sus gastos sobrepasan sus ingresos. Busque el modo de reducir sus gastos. Tiene que poner prioridades en su hábito de gastos.

Trate de vivir dentro de sus ingresos y no contraiga deudas, porque se toma mucho tiempo para pagarlas. La mayoría de los abuelos están pensando en sus propios gastos cuando se jubilan. Usted tiene que proteger esto también.

Monitoreando Papeles Importantes

Es importante retener recibos y documentos cuando sus nietos viven con usted para cuando tenga que hacer sus papeles para los impuestos. Para poder reclamarlos como sus dependientes en sus impuestos, necesita proporcionar todos los recibos que verifican que usted contribuye más del 50 por ciento en manutención para ellos. Esto incluye recibos de comida, renta o pago de vivienda, servicios públicos, ropa, y otros gastos para ellos.

La gente es diferente y tiene diferentes modos de mantener sus documentos. Para decidir cuales documentos va a retener, tiene que preguntarse si el documento es bastante importante para propósitos de impuestos u otras razones. ¿Prueba que esto es algo importante para usted? ¿Le ayuda a recordar algo importante? ¿Protege algo que usted cree que es importante?

Donde Guardar Sus Documentos

En su cartera. Sorprendentemente, su cartera es uno de los lugares principales donde se retienen documentos. Debe de tener su identificación, información medica para emergencias, tarjetas de seguro medico, u otras tarjetas que usa frecuentemente. Recuerde que su cartera se puede perder o se la pueden robar. Esté seguro de mantener una lista separada indicando que trae en la cartera.

Sistema de clasificación en casa. El sistema de clasificación debe contener la mayoría de sus documentos. Aquí es donde usted establece grupos para su documentación, tal como documentos del banco o de impuestos. Cada vez que reciba un nuevo documento lo pone en un lugar donde lo pueda encontrar.

Usted puede usar lo que quiera como sistema de clasificación. La gente usa varios métodos para guardar documentos importantes. Usan sobres, expedientes, cajas de zapatos, cajones en el escritorio y estantes, o una combinación de todo esto.

Escoja las categorías que son mejores para usted y las que le ayudaran a encontrar recibos y documentos cuando los necesite.

Caja resistente al fuego o caja fuerte. Estos se necesitan para documentos que son difíciles de reemplazar cuando usted los necesita. Estos son documentos esenciales (actas de nacimiento, actas de matrimonio, y actas de defunción), escrituras o títulos de propiedades, un duplicado de inventario de objetos en su casa, y papeles legales importantes (tal como los documentos legales que colocan a sus nietos en su cuidado.)

Si no tiene una caja resistente al fuego o caja fuerte, pongas sus documentos esenciales, escrituras o títulos, papeles legales, e inventario de objetos en su casa, en un lugar seguro contra fuego y agua. Ponga los documentos en una bolsa de plástico sellada para protegerlos del agua. Entonces lo pone en una caja de herramienta, un congelador, o recipiente de metal lo más pesado posible, para protegerlos del fuego.

Mantenga sus registros hasta la fecha. Es una buena idea de hacer esto una vez al año. Tire los registros viejos para hacer lugar para los nuevos. Es como limpiar un guardarropa. Puede limpiar poco a poco o todo de una vez. Registros que se han vencido o se han reemplazado ya no tienen importancia.

¿Cuánto tiempo se mantienen registros especiales? Mantenga registros de impuestos por siete años. Normalmente el IRS tiene tres años para hacer una auditoria de sus impuestos. Siete años es el periodo de tiempo que el IRS tiene para hacer una auditoria si es que ellos creen que usted gana 25 por ciento más de dinero de lo que usted reporta.

Mantenga cualquier registro bancario necesario para comprobar sus declaraciones de impuestos. Mantenga sus cheques cancelados, de compras que a hecho, por el mismo periodo de tiempo que cubre la garantía.

Registros esenciales nunca se vencen y se mantienen de por vida. Mantenga sus registros de matrimonio aunque ya no este casado. También mantenga sus talones de cheques (formas W-2), porque estos le pueden ayudar a obtener beneficios de Seguro Social para usted y estampillas de comida o tarjetas de seguro para sus nietos.

También es importante que otros miembros de su familia sepan donde mantiene usted sus cuentas y registros para en caso de una emergencia. Contacte a la oficina de County Extension del condado para obtener un duplicado del Personal and Family Financial Records Inventory (Publication B-1330), o haga una compra en el sitio web: <http://agriflifebookstore.org>.

Enseñando Como Manejar El Dinero

Fijar una mensualidad a los niños, para que aprendan a manejar el dinero, es el de establecer un sistema de enseñanza con ellos. Haga usted el compromiso de mantener este acuerdo. Para ayudarle a que todo continúe sin problemas y evitar que se desvíe, las siguientes son sugerencias para mantener un sistema de asignación.

Establezca un horario regular de pago. La mensualidad de su nieto es un pago de trabajo, al igual que usted recibe regularmente su pago. Determine si la mensualidad se va a pagar semanalmente, por quincena, o mensualmente. Cuando usted tome esta decisión tome en consideración que es más fácil para usted y que termino de tiempo es más prudente para su nieto.

Los niños jóvenes probablemente funcionan mejor cuando reciben una mensualidad por semana o quincena. Un mes es demasiado largo para que los niños piensen en como manejar su asignación.

Los adolescentes son más hábiles para manejar una mensualidad. Si a usted le pagan por mes, este puede ser un buen método para que sus nietos adolescentes aprendan a manejar su mensualidad.

Al hacer la decisión de cada cuando se va a dar la mensualidad, sus nietos tienen que estar seguros de que día de la semana recibirán esta. Por ejemplo, quizás usted se los quiera dar semanalmente los sábados en la mañana o por quincena, como usted decida. Cualquier término de tiempo que usted escoja está bien.

Decida cual es mejor para usted y fije la misma fecha todo el tiempo para la mensualidad. Si a usted le pagan mensualmente, entonces a lo mejor usted quiera fijar la mensualidad para sus nietos el mismo día.

Si la expectativa es que sus nietos ahorren parte de su mensualidad, entonces usted puede escoger pagarles el día de la semana cuando los nietos pueden ir a la institución financiera, o al día siguiente cuando se les paga la mensualidad.

Los adolescentes son capaces de manejar una cuanta de cheques. Aborde el tema con sus nietos adolescentes y su banco para establecer una cuenta bancaria. Cuando se le dé la mensualidad al adolescente, entonces él lo puede depositar en la cuenta de cheques. Este método tiene dos funciones, el de enseñar como manejar el dinero y como mantener una cuenta de cheques. La mayoría de los bancos requieren una segunda firma en las cuentas de cheques para los adolescentes. Las instituciones financieras están dispuestas a trabajar con usted para empezar una cuenta de cheques que sus nietos puedan usar.

Sea responsable y pague la mensualidad a sus nietos. Lo que es su sueldo para usted, así igualmente es la mensualidad para sus nietos. Piense como se sentiría usted si su patrón decidiera no pagarle en la fecha esperada y saltara su sueldo. Ser constante le enseña a sus nietos a reconocer cuando es el día de pago y así se evita que lo estén molestando por la mensualidad. Así los niños saben cuando es el día de pago y entienden que tienen que esperar esa fecha.

El éxito con su sistema de mensualidad depende de un pago a tiempo regularmente y tener una constancia para tener seguimiento con su acuerdo de pago.

El Colegio Y La Ayuda Económica

¿Cómo se da cuenta uno de la ayuda económica para sufragar los costos de la educación superior para sus nietos?

Cada colegio de la comunidad, escuela de entrenamiento vocacional, y universidad tienen una persona que administra la ayuda económica. Estas personas le pueden informar que programas de ayuda económica están disponibles en su institución. Usted puede obtener información del costo total para asistir una de estas instituciones. Al saber cuánto cuesta la educación, entonces esto le ayuda a hacer una decisión de cuánta asistencia va a necesitar.

La mayoría de los consejeros de escuela, tienen esta información para la ayuda económica de la educación superior. La mayoría de las bibliotecas públicas tienen información sobre las fuentes estatales y privadas de ayuda económica.

Si usted necesita respuestas inmediatas acerca de ayuda económica federal, llame al centro de Federal Student Aid entre 9 a.m. y 8 p.m. de lunes a viernes al: 1-800-4-FED-AID (1-800-433-3243) o por el Internet al www.studentaid.ed.gov. Este centro de información le explicará los requisitos federales de elegibilidad para ayuda económica, el proceso para determinar la ayuda económica y cómo se concede esta ayuda, le manda publicaciones de ayuda federal económica para estudiantes, y le ayuda gratis a completar la solicitud de ayuda federal para estudiantes (FAFSA). La información de FAFSA también está disponible en el Internet en el www.fafsa.ed.gov.

Tipos De Ayuda Económica

Hay varios programas de becas federales disponibles para financiar la educación. Una beca es una forma de ayuda económica que usted no tiene que pagar. Otros programas se llaman préstamos. Un préstamo es dinero que usted pide prestado y se tiene que pagar con interés. El tercer tipo de programa es el de empleo y estudio. Los estudiantes universitarios pueden ser elegibles para los tres tipos de ayuda financiera.

Elegibilidad Para Ayuda Económica

La primera cosa que se determina para la elegibilidad es la necesidad económica. Después, su nieto necesita tener un diploma de preparatoria o un certificado de GED. También, él o ella debe ser ciudadano de los Estados Unidos o personas que no son ciudadanos pero son elegibles y tienen un número de seguro social válido.

La mayoría de las ayudas económicas se basan en necesidad. La información que usted dio en la solicitud para ayuda económica, se usa en una fórmula establecida por el Congreso de los Estados Unidos. Calcula las contribuciones que la familia espera (Expected Family Contribution – EFC.) Esta es la cantidad que usted y su nieto espera contribuir hacia la educación de su nieto. Si es que el EFC, o sea las contribuciones que la familia espera, es debajo de cierta cantidad, entonces su nieto puede ser elegible para un Federal Pell Grant (una beca) si es que satisface todos los otros requisitos.

Para recibir la ayuda económica, él o ella debe inscribirse y ser aceptado para matricularse como un estudiante de categoría regular que está trabajando hacia una carrera o certificado en un programa elegible.

Verifique cuál es la condición jurídica bajo la que usted está cuidando a sus nietos. La condición jurídica bajo la cual sus nietos viven en su hogar puede impactar su elegibilidad para ayuda económica. Esto es cierto cuando ellos están listos para solicitar la ayuda económica para su educación superior. La mejor situación económica para los niños es la de estar bajo la tutela jurídica.

Cuando sus nietos están bajo la tutela judicial, el valor total de su patrimonio neto e ingresos no son tomados en consideración para ayuda económica. Esto le da una mejor oportunidad a sus nietos de ser elegible cuando ellos soliciten para ayuda económica o becas.

Sugerencias Para Servir Diferentes Clases De Comida A Los Nietos

Tenga en mente estas sugerencias cuando prepare y sirva comida para sus nietos.

El sentido de sabor y olfato es más agudo en los niños. Normalmente a los niños menores de seis años les gusta la comida más ligera. Algo ligero es especialmente importante cuando esta considerando verduras, frutas, y carnes.

Los niños menores de dos años prefieren verduras y frutas crudas.

A menudo, a los niños les gusta la comida crujiente como la zanahoria y pan tostado. No fuerce nada en un niño. Cambiar de comida es más fácil que hacer cambiar a un niño.

Más que todo, disfrute de los hábitos que usted a establecido con su nieto. Recuerde que usted está inculcándole buenos hábitos para comer que van a durar toda una vida.

Para inspiración . . . “El humor es una grande cosa...El minuto te salta, toda nuestra dureza cede; todas nuestras irritaciones y resentimientos se nos resbalan, y un espíritu brillante toma su lugar.”

Mark Twain

Para mas información vea el sitio web Texas AgriLife Extension Service Grandparents Raising Grandkids:
<http://grandparentsraisinggrandkids.tamu.edu>

El permiso se concedió por el Dr. Sam Quick, Human Development and Family Relations Specialist, Kentucky Cooperative Extension, para adaptar este material para el uso de Texas AgriLife Extension Service. Adaptado por la Dra. Judith L. Warren, Gerontology Specialist; y la Dra. Dorothy James, Family Life Specialist (jubilada), Family Development and Resource Management, Texas AgriLife Extension Service, The Texas A&M System, College Station, Texas.

Los programas educativos de *Texas AgriLife Extension Service* están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, discapacidad, religión, edad u origen nacional. Cooperan el Sistema Universitario Texas A&M, el Departamento de Agricultura de los EE.UU. y las Cortes de los Comisionados de los Condados.