

Abuelos Como Padres: Aprendiendo De Las Oportunidades Fuera De La Escuela

“¡Estoy aburrido!” es una frase que oímos durante el verano cuando hace mucho calor y no hay clases de escuela. Puede ser un reto buscar diversión y creatividad, que sean divertidas e interesantes para los nietos.

Es posible divertirse y hacer algo educacional a la misma vez. La investigación muestra que cuándo los adultos se implican activamente con los niños aprendiendo en casa, los niños llegan a ser estudiantes exitosos dentro y fuera de la escuela. Entre más pronto empiecen a trabajar con sus nietos, estarán ellos predispuestos para aprender.

Los niños están ansiosos por aprender. Ellos están interesados en todo lo que les rodea. Aquí están unas actividades fáciles que fueron desarrolladas por el Home and School Institute (Instituto de Casa y Escuela) que les dará ánimo para implicarse activamente y les promover la confianza en sí mismo mientras aprenden. Para más información o para otras publicaciones que les puede ayudar a sus nietos aprender llame al 800-USA-LEARN al U.S. Department of Education (Departamento de Educación de los EE.UU.)

Kindergarten – Tercer Año

Clasificar y agrupar. Enséñeles a los niños como organizar la loza. Pídale a su nieto que haga juegos de platos de acuerdo con tamaños y formas iguales. También ponga al niño que organicé los utensilios de cocina como tenedores con tenedores y cucharas con cucharas. Esto es muy parecido a reconocer las formas de las letras y números.

Tiempo en el teléfono. Permita que su nieto practique discar el teléfono y que lea los números de la izquierda hacia la derecha. Haga una lista de números de teléfono que su nieto pueda leer – de familiares, amistades, la hora y temperatura – y deje que el niño haga una o dos llamadas.

Déjelos que coman formas. Corte el pan en diferentes formas – rectángulos, triángulos, cuadrados, y círculos. Haga por lo menos dos cortes de cada forma. Pídale a su nieto que escoja un par de formas iguales. Ayude al niño a poner jalea y mantequilla de cacahuete en las piezas de pan y que se haga un sándwich. Esto es un aperitivo y además un juego para que encuentre las formas iguales.

Vístame. Ayúdele a su nieto a aumentar su vocabulario. Enséñele el nombre de cada artículo de ropa que su nieto se ponga o se quite – camisa, blusa, suéter, calcetín y zapato. Después apunte las palabras en un papel y pídale a su nieto que adjunte estos papeles con la ropa en el ropero o en los cajones. También enséñele las partes del cuerpo – cabeza, brazo, rodilla, y pie. Haga un dibujo del niño acostado en una hoja de papel grande. Clave con tachuelas el papel en la pared y pregúntele al niño que adjunte las palabras de las partes del cuerpo en el lugar correcto.

Letras escondidas. Pídale a su nieto que busque letras del alfabeto en cajas y latas de comida y en la provisión. Por ejemplo, encuentre cinco A’s o tres C’s en las cajas de cereal, latas de caldo, etc. Empiece con letras fáciles de encontrar y aumente a las más difíciles. Entonces pídale a su nieto que escriba las letras en un papel. Esto desarrolla sus habilidades de observación en la lectura.

Revista Ilustrada. Use una revista ilustrada para ayudar con la escritura. Corte los segmentos de la revista ilustrada y pídale a su nieto que los arregle en orden. Entonces pida a su nieto que ponga las palabras con los personajes (verbalmente o por escrito).

Retratos que se desaparecen. En un día calido, saque a su nieto a la entrada de la cochera o a la banqueta, déle al niño un balde con agua y un cepillo. Aliente la creatividad del niño para que dibuje o escriba con el agua. Permita que su nieto le diga acerca de su trabajo artístico.

Fracciones de servilletas. Haga divertido las fracciones. Doble las servilletas en fracciones mayores y menores. Deje que el niño empiece con mitades y luego siga con octavos y decimosextos. Los marcadores mágicos se pueden utilizar para marcar las fracciones.

Pésame. Enséñele a su nieto como hacer cálculos aproximados de varios objetos en la casa -- la papelería, un abrigo, o un vaso lleno de agua. Enseguida, permita que el niño calcule su peso y el peso de los otros miembros de la familia. Use una báscula para revisar las calculaciones.

El hielo es bueno. Ayude a mejorar la observación y las habilidades interrogatorias congelando y derritiendo hielo. Agréguele agua a una charola de hielo y póngalo en el congelador. Pregúntele a su nieto cuanto se tardara para congelar. Para variarle, use diferentes niveles de agua en las diferentes secciones de la charola. Ponga los cubitos de hielo en la mesa. Pregúntele a sus nietos cuanto tiempo se tomara para que se derritan. ¿Por qué se derriten? Coloque los cubitos de hielo en diferentes áreas del cuarto. ¿Se derriten más rápido en algunos lugares que en otros? ¿Por qué?

Flotar o hundirse. Use varios objetos tal como el jabón, un calcetín seco, una botella de champú, una esponja mojada, y una botella vacía. Pregúntele a su nieto que objetos flotarían cuando se dejen caer en el agua en un lavabo o en la bañera. Permita que el niño deje caer uno por uno los objetos en el agua para ver que sucede. ¡Aliente la adivinanza, ya que esta es otra manera de decir que el niño está formando una hipótesis científicamente!

¿Que se necesita para crecer? Enseñe la relación de causa y efecto. Use dos plantas similares y sanas. Pídale a su nieto que riegue una planta e ignore la otra por una o dos semanas. Mantenga las dos plantas en el mismo lugar. ¿Qué es lo que pasa?

Años 4-5

Los niños astutos. Junte mapas y horarios en un lugar especial en su área – el zoológico, un museo, estadio de básquetbol. Permita que su nieto planee un viaje para amigos o familia. Determine cuanto tiempo se requirió para viajar, el costo, y el mejor tiempo de hacer el viaje. Las habilidades del niño para leer y analizar se ponen en práctica.

La televisión y el mundo. Conecte temas actuales con lo que se ve en la televisión. Ponga un mapa del mundo junto al televisor. Vea las noticias con su nieto, y pídale que localice los lugares de las noticias en el mundo. Mantenga cerca libros de consulta, tal como el diccionario y el almanaque del mundo. De esta manera el niño encuentra las respuestas a preguntas cuando su curiosidad es alta. ¡Tome este momento para educar!

Imagínese los cuentos. Desarrolle la imaginación y creatividad. Deje que el niño escoja cuatro o cinco retratos de magazines y periódicos y los junte para decir un cuento. Pídale a su nieto que enumere los retratos, uno, dos, tres, etc. Pida primero que el niño diga el cuento con los retratos en la orden numérica. Para variarle, pídale al niño que cambie de lugar los retratos y diga un cuento nuevo con este arreglo diferente.

La escritura en vez de hablar. Tenga intercambio de notas en vez de palabras en diferentes horas durante el día – al levantarse por la mañana, en la cena, en la hora de acostarse, o cuando el nivel del ruido este muy alto.

Un calendario día por día. Transforme un calendario grande en un centro personalizado de comunicación para la familia. Que su nieto llene los blancos con mensajes de mañana, con los boletines meteorológicos, con los cumpleaños, o con una nota de la familia.

Un viaje al supermercado. Pídale a su nieto que escoja un platillo para preparar para una de las comidas, como un postre, una ensalada, o un sándwich. Primero, deje que el niño escoja y seleccione los artículos que son las mejores compras. También deje que el niño escriba el precio de cada artículo en la lista, y si es posible, que calcule la suma. Después, el niño puede verificar los precios con el recibo de ventas.

En movimiento. Afile sus habilidades de matemáticas mientras viajan. Tome cortos viajes alrededor del pueblo. Por ejemplo, en la gasolinera, pregúntele a su nieto cuanta gasolina necesitó y el precio por galón. En la carretera, pregúntele a su nieto que lea los letreros y que revise las diferentes velocidades máximas. Entonces pida que el nieto mire a cuanto registra el velocímetro y preste atención qué tan recio o que tan despacio vaya el coche. Deje que su nieto calcule las distancias entre ciudades y revise las calculaciones en el mapa.

Matemáticas periodísticas. Deje que su nieto encuentre la sección meteorológica en el periódico para que revise la temperatura a través de la nación y del mundo. Esto también es buena práctica para la geografía. Discuta los resultados finales del béisbol y el fútbol y los promedios en las páginas de deporte. ¿Quién tiene los resultados más altos? ¿Que son los porcentajes?

Línea de tiempo historial. Registre la historia en casa. Estire un rollo de papel a lo largo del piso. Use una regla para marcar una línea tres pies de largo. Pídale a su nieto que llene las fechas importantes en su vida, empezando con su fecha de nacimiento. Los miembros de familia que tengan conocimiento con la historia de EE.UU. podrán llenar otras fechas importantes. Exhiba la terminada línea de tiempo en un lugar especial para que todos la vean.

El contacto extranjero. Viaje hacia el extranjero en casa. Visite las tiendas étnicas, tiendas de alimento y los restaurantes en su comunidad. Antes de viajar, ponga a su nieto que encuentre en un mapa los países que usted “visitará.” Después del viaje, anime a su nieto que platique acerca de lo que vio.

Años 6-8

Lea todo acerca de ello. Introduzca a su nieto a las muchas clases de información diariamente en el periódico. Pida que el niño encuentre las páginas que contienen noticias acerca de líderes de gobierno, las opiniones de los editores, reportes meteorológicos, la venta de coches, casas y apartamentos de renta, y los anuncios clasificados. Hable sobre como se puede usar esta información.

Palabra agradables. Haga a alguien feliz. Escriba los nombre de cada miembro de la familia en hojas de papel separadas. Doble cada papel y póngalo en una bolsa. Pida que cada persona escoja un papel de la bolsa. Cada persona puede agregar una nota o un dibujo al papel que ellos sacaron de la bolsa, tal como, “Me gusta la manera que haces el desayuno,” o “Me haces feliz cuando lavas los platos.” ¡Coloque las notas donde los miembros de la familia las puedan encontrar. . . y vea las sonrisas!

El pro y el contra. ¿Qué piensa usted? Haga un juego familiar para discutir un asunto especial tal como, “Deben permitir que los adolescentes voten,” o “Nunca debe de haber tarea.” Pida a su nieto que piense las razones que apoyen su punto de vista. Entonces pida que el niño piense en las razones contra su punto de vista. ¿Cuáles puntos de vista son los más convencedores? Para variedad, ponga a los miembros de familia en equipos y que los equipos preparen discusiones pro y contra.

¿Cuánto cuesta? Ponga las habilidades de matemática a trabajar. Platique con su nieto sobre los gastos para vivir y esto le ayudara a entenderlos. Por ejemplo haga una lista de gastos mensuales. Doble el papel y esconda los gastos luego pregúntele a su nieto que adivine el precio de cada artículo y luego desdoble el papel. ¿Como se comparan los presupuestos con los gastos actuales? ¿Es poca la diferencia entre los dos?

Permita que su voz sea oída. Promueva buena ciudadanía ayudando a su nieto a escribir cartas a los editores de periódicos en su área acerca de los asuntos que afectan a niños. Por ejemplo, sugiera que un carril para ciclistas sea construido cerca de la escuela o que un acontecimiento de la ciudad sea planeado para los niños. Los niños son ciudadanos, y vale la pena escuchar sus ideas.

Melancolía Cuando No Hay Escuela: ¡Necesitamos un Descanso!

Todos necesitamos un descanso ocasional de la rutina de estar en casa. Revise las actividades que ofrecen en la comunidad. Se puede sorprender usted con las actividades y costos razonables, que están a su disposición y que son divertidos para sus nietos.

Campos. Si es que escoge un campo de noche o de día, tenga presente el interés de sus nietos. 4-H, YMCA, escuelas, iglesias, y organizaciones cívicas a menudo tienen oportunidades para acampar. Estas oportunidades se dirigen hacia el desarrollo de habilidades y talentos o se dirigen hacia temas específicos, tal como campos ambientales.

Clases. La natación, el arte, jugar al golf, el tenis, y el kárate son apenas algunos de los muchos programas que usted puede encontrar. A menudo, las bibliotecas tienen programas especiales a un costo bajo para niños de todas edades.

Actividades recreativas. Algunos departamentos de parques en su área patrocinan actividades de deportes organizados. Fútbol, béisbol, y pesca, son unos cuantos de los deportes que ofrecen. Pida un horario de eventos.

Entretenimiento y el arte. Los concilios de artes en el área a menudo patrocinan las obras de teatro, los conciertos, y “arte en el parque” para promover conocimiento cultural.

Promociones del turismo. Póngase en contacto con su comisión local de turismo. Averigüe cuales son los puntos de interés que se promueven en su área, y obtenga un horario de temporada destacada. Hay parques estatales que ofrecen entretenimientos y actividades gratuitas durante las temporadas turísticas.

Atracciones históricas. Averigüe la historia en su área. A menudo hay excursiones, festivales, y programas que celebran los acontecimientos históricos.

Comiendo Aperitivos Buenos

Los aperitivos nutritivos pueden ayudar a las personas de todas edades a satisfacer el requisito diario de alimentos nutritivos. Los aperitivos son importantes para cada grupo de diferentes edades. Cada grupo tiene diferentes requisitos nutricionales y estilos de vida. Los aperitivos se deben considerar parte de la alimentación diaria de sus nietos. Porque los niños tienen estómagos pequeños, ellos no deben esperar varias horas entre comidas. No importa la edad del grupo, un aperitivo debe proporcionar nutrientes sin azúcar en exceso, grasa, colesterol, o sodio.

Los aperitivos se deben comer uno a dos horas antes de la comida para evitar arruinar el apetito del niño a la hora de la comida. Este seguro que los aperitivos que se le dan después de la escuela, se comen bastante por adelantado de la cena. Limite la cantidad que coma el niño para que el aperitivo no reemplace una comida.

Para inspiración . . .

Cuándo el artista está vivó en cualquier persona, no importa que trabajo sea, él o ella se vuelven inventivos, descubridores, y audaces criaturas expresándose.

Robert Henri

Para mas información vea el sitio web Texas AgriLife Extension Service Grandparents Raising Grandkids:
<http://grandparentsraisinggrandkids.tamu.edu>

El permiso se concedió por el Dr. Sam Quick, Human Development and Family Relations Specialist, Kentucky Cooperative Extension, para adaptar este material para el uso de Texas AgriLife Extension Service. Adaptado por la Dra. Judith L. Warren, Gerontology Specialist; y la Dra. Dorothy James, Family Life Specialist (jubilada), Family Development and Resource Management, Texas AgriLife Extension Service, The Texas A&M System, College Station, Texas.

Los programas educativos de *Texas AgriLife Extension Service* están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, discapacidad, religión, edad u origen nacional. Cooperan el Sistema Universitario Texas A&M, el Departamento de Agricultura de los EE.UU. y las Cortes de los Comisionados de los Condados.