

## **Abuelos Como Padres: Ayudando Al Niño Que A Sufrido Negligencia o Abuso**

Aunque usted este criando a sus nietos por su gusto, muchas veces los abuelos toman el papel de padres porque los padres no están dispuestos o no pueden cuidarlos por razones de discapacidad física, abuso de sustancias, encarcelamiento o muerte.

Tal vez los niños llegaron a su hogar después de haber pasado por descuido, abandono, violencia, o abuso. Usted no solamente tiene que enfrentarse con las demandas físicas, las obligaciones económicas cotidianas, pero también tiene que ayudarlos a enfrentarse con los abusos del pasado.

Cuando el niño sufre negligencia el resultado puede ser daño permanente, físico, emocional, mental, y en la forma más severa, que es la muerte.

Cada 21 minutos, se le abusa a un niño – en la siguiente calle, la puerta de enseguida, o através del pasillo donde usted vive. Si usted sospecha que su nieto o a cualquier otro niño son abusados, usted tiene la obligación con estos de niños de avisar sus sospechas. Si usted sospecha que hay abuso de niños, las leyes federales y estatales requieren que usted lo reporte. Las personas haciendo estos reportes se pueden mantener anonimatos. Reporte este abuso al departamento local de policía o a la oficina de Child Protective Services.

### **Violencia Domestica**

La violencia domestica es el maltrato entre miembros de la familia. Los ejemplos incluyen:

- Maltrato físico –bofetadas, golpizas, palizas, o quemaduras
- Abuso emocional – amenazas, insultos, acoso, apodos y no tener conversación por mucho tiempo;
- Negligencia –cuidado físico o emocional inepto; y
- Abuso sexual – roces inapropiados, desnudar, violación, o incesto.

La violencia domestica tiende a ser un circulo vicioso. El marido que abusa a su esposa tal vez también abusa sus niños. Tal vez la esposa que se abusa se desquita con sus niños. Los niños que se abusan pueden abusar a sus hermanos, y si no se les ayudan a estos niños ellos también pueden abusar de su familia.

El abuso de niños puede ser el resultado de inmadurez de los padres, expectativas irrazonables porque ellos no entienden cuales son las capacidades y limitaciones del niño. Otros factores son faltos de conocimiento en su papel de padres y pasando apuros económicos. El adulto que no entienda las necesidades del niño puede sentirse inepto y culpable. Ellos pueden desquitar sus frustraciones con el niño.

Padres abusivos no son monstruos. Típicamente ellos están sometidos a muchas presiones. Normalmente ellos quieren a sus niños, pero necesitan compasión y ayuda para romper el ciclo de abuso. Mientras tanto, los niños necesitan protección. Usted como abuelo puede ser la mejor persona para proporcionarles esta protección. Su hogar puede ser el único ambiente seguro y estable que su nieto necesita.

## La Violencia y el Desarrollo Del Niño

El desarrollo del niño se pone en riesgo cuando el se cría con violencia. Para niños, aprendiendo a confiar es una tarea de desarrollo primario durante el primer año de la vida.

Él aprender a confiar es la fundación para seguir con el desarrollo y la base para confiar en sí mismo y la autoestima. La violencia disminuye la probabilidad que las necesidades de un niño se cumplan para desarrollar la confianza, tal como nutrir, seguridad, y estimular.

Durante el desarrollo, los pequeñines tienen un empujón interior para tratar sus habilidades nuevas de andar, de hablar, de saltar, y de subir. Cuando los niños viven en familias con violencia domestica, pueden tener restricciones que impida sus actividades.

Los niños preescolares están listos para formar nuevas relaciones fuera de la familia y conocer a gente. En un ambiente violento, estas interacciones probablemente no son positivas.

Las tareas de desarrollo para los niños de escuela, incluyen construyendo las habilidades sociales y académicas para tener éxito como adulto. El impacto de la violencia en el desarrollo de estas habilidades incluye:

- En la presencia del temor y el peligro, la energía del niño se agota y se le hace difícil aprender en la escuela.
- El enojo causado por ser víctima o ver como otros han sido víctimas le hace difícil al niño controlar su conducta. Esto aumenta el riesgo de recurrir a un comportamiento violento.
- Los niños aprenden las habilidades sociales identificándose con adultos que modelan esto en sus vidas. Ellos son incapaces de aprender comportamiento sin agresión cuando su modelo usa fuerza física para resolver problemas.
- Para tomar control del miedo, el niño que vive con violencia reprime sus emociones. Esta represión puede interponerse con la habilidad del niño para relacionarse con otros y sentir empatía. Sin empatía, un individuo tiene menos control sobre su agresión y tiene menos sensibilidad a la brutalidad.
- Los niños traumatizados por la violencia, se les hace difícil ver un futuro decente para ellos mismos. Tal vez algunos niños no entienden el valor de aprender en la escuela y a socializar.
- Los niños que viven con violencia aprenden que tienen muy poco control sobre lo que les sucede. Entonces ellos desarrollan un sentido de impotencia en vez de independencia.
- Una reacción común cuando los niños sufren un trauma, es la de retroceder a una etapa en sus vidas cuando todo era más fácil. Cuando los niños continuamente enfrentan la tensión de la violencia, ellos están en peligro de permanecer psicológicamente en una etapa anterior a su desarrollo.

Algunos niños son más resistentes a la violencia que otros. No todos responden de la misma manera. Factores que influyen sus habilidades para sobrellevar es la edad, la reacción de la familia, como reacciona la familia a la tensión, y el temperamento. Los niños pueden conquistar los daños y el miedo que les sucedieron anteriormente.

Para los niños que viven con violencia, la habilidad de tener relaciones y de obtener de otras personas lo que les falta en su casa, es decisivo para un desarrollo saludable. Los abuelos pueden cambiar la percepción del niño y enseñarle la habilidad para sobrevivir en el mundo. Con el tiempo, el esfuerzo, y la habilidad, los familiares que cuidan a los niños pueden proporcionar una oportunidad para vencer la desventaja.

## **También Los Niños Son Víctimas**

La violencia es un comportamiento que se aprende. Niños que crecen en hogares con violencia, aprenden que la violencia es un modo aceptable para manejar el conflicto. Ellos no aprenden de relaciones saludables entre hombre y mujer, como manejar sus sentimientos, y no saben como resolver problemas de un modo positivo.

La violencia domestica puede causar confusión en el desarrollo mental, emocional, y físico del niño. Los deja con cicatrices emocionales cuando escuchan y ven a padres abusivos. Esto incluye la autoestima baja, sentimientos confusos hacia sus padres, desconfianza, ansiedad en anticipación del siguiente brote de violencia, culpabilidad y depresión porque se sienten responsables por el abuso, y miedo al abandono.

Niños a los cuales se les abusa, pueden tener problemas con el habla y el oír, y no prosperar físicamente. Frecuentemente sufren de enfermedades relacionadas con la tensión, tal como dolor de cabeza y malestar estomacal.

Niños de hogares con violencia pueden ser sumamente agresivos o pasivos. Frecuentemente las niñas toman el papel de madre cuidando a los otros niños. El niño toma el papel de papa y su madre depende más en el.

Con frecuencia estos niños tienen problemas en la escuela, sacan malas notas, faltan a clase, o abandonan los estudios. También tienen un nivel mas alto de delincuencia de menores y abuso de sustancia. Muchas veces los adolescentes se escapan sus hogares violentos, casándose o embarazándose.

## **Cuando Ocurre La Violencia**

Mientras vivan los niños con usted y ocurre un incidente de violencia o si hay amenazas violentas, llame a la policía o a la línea de emergencia para abusos. La policía puede arrestar a la persona que se comporte violentamente.

Como abuelo, no solamente tiene que proporcionar cuidado en general y crianza, pero a lo mejor también tiene que tratar con un nieto que actúa de manera agresiva o se encierra en sí mismo y no quiere su atención.

Tenga confianza. Con el tiempo, usted puede sobrellevar este comportamiento extremo, ocasionado por violencia domestica, negligencia, abandono, o abuso. Recuerde siempre que usted esta haciendo lo que piense es lo mejor para el niño. Tenga la esperanza que los niños son fuertes y pueden vencer el abuso para llegar a ser jóvenes felices, seguros, y bien adaptados.

## **Sobreviviendo Como Abuelos**

Cuando el padre ya no esté en la familia, los niños se pueden sentir como si la familia ya no es una familia. Siga recordándoles a los niños que siguen siendo una familia – nada mas diferente de cómo era anteriormente. Por el bien de todos, continúe haciendo las cosas de familia juntos. Desarrolle nuevas tradiciones para su segunda familia.

La disciplina es muy difícil para los abuelos. ¿Quién quiere ser la “personal mala”? Trate de ser constante, firme, y discipline con cariño. Pida ayuda cuando la necesite.

Va a parecer imposible encontrar tiempo para ayudarles con la tarea y las muchas actividades en los que sus nietos participan. Establezca un horario y prioridades – algunos planes quizás se tengan que cancelar.

Recuerde que sus nietos son individuos. Habrá ocasiones en las cuales usted ve un parecido a los padres, ya sea en acciones o apariencia, los cuales le pueden causar enojo y dolor. No se le olvide que todos los niños son especiales y deben ser aceptados como son.

A veces las necesidades profundas de sus nietos parecen imposibles de llenar. Comuníquese con ellos. Ayude a guiarlos y haga sugerencias para que tengan opciones. Recuerde, aunque usted quiera, no puede resolver todos sus problemas ni cumplirles todas sus necesidades.

Involúcrese con un grupo de amigos que le den apoyo. Rodeándose de individuos positivos y que han tenido experiencias similares le pueden ayudar a sobrellevar. Esto también le da la oportunidad de compartir sus pensamientos y preocupaciones con alguien y obtener una opinión.

Haga tiempo para usted. Es importante que usted haga algo solamente para usted. Cuando hace tiempo solamente para usted, esto le da fuerza para hacer esas decisiones que no son fáciles de hacer y le da más energía para mantener todas las responsabilidades que acompañan a los abuelos criando nietos.

Nadie dice que ser abuelo es un trabajo fácil – y ser abuelo criando a su nieto es hasta más difícil. Probablemente se sienta mejor cuando vea que la situación progresó. Cuando los niños bajo su cuidado mejoren, usted se sentirá orgulloso y aliviado.

### **Los Niños Y El Peso**

Los niños crecen a varias velocidades. Crecen rápido el primer año de vida, y su peso se dobla en los primeros seis meses. Para los 14 meses, la mayoría de los niños triplican su peso de nacimiento. Entonces el desarrollo disminuye. Poco antes de la pubertad, los niños tienen un segundo desarrollo acelerado. Este aceleramiento repentino normalmente comienza de ocho a 10 años para las niñas y como de 11 – 13 años para los niños.

El desarrollo de estatura y peso no es simultáneo. Los niños quizás se ven un poco gorditos o fornidos porque han subido de peso, pero no han crecido de estatura. Algunos niños se pueden ver como ejotes porque han crecido de estatura pero no de peso. Las partes del cuerpo crecen a diferente velocidad. Por ejemplo, entre varios meses, el niño tiene varios cambios del tamaño de zapatos.

Tenga paciencia. El nieto que se ve gordito con el tiempo su peso alcanza su crecimiento. El niño alto y delgado se puede rellenar en unos meses. Los profesionales de cuidado de salud, pueden ayudar a los abuelos asesorar el desarrollo del niño. Si el profesional determina que el crecimiento de estatura no va a controlar el problema de peso, él le recomendará un plan de acción.

***Para inspiración.*** . . no importa cual sea la pregunta, el amor es la respuesta. No importa cual sea el dolor o la enfermedad, el amor es la respuesta. No importa cual sea la pérdida, el amor es la respuesta. No importa cual sea el miedo, el amor es la respuesta.

*Geral Jampolsky & Diane Cirincione*

### **Fuentes de Ayuda**

Hay muchas fuentes de ayuda para familias con problemas. Busque en el libro de teléfono, en la paginas amarillas bajo “Children,” Social Service Organizations,” o Crisis Intervention.”

Si usted sospecha que hay un problema, busque ayuda enseguida. No permita que problemas pequeños se agranden. A las familias con problemas, se les puede ayudar para que vivan una vida contenta y más satisfecha.

No deje que el costo sea un obstáculo. Muchos de los servicios son gratis o baratos.

Líneas de emergencia por teléfono proporcionan consejeros, e información sobre otras fuentes de ayuda, y referencias.

Centros de familia con tensión ofrecen orientación sobre modos apropiados para tratar con la tensión.

Agencias de familia y servicios sociales proporcionan orientación, protección, refieren, y dan consejos jurídicos.

El Clero o grupos religiosos muchas veces proporcionan orientación, consejos sobre la crianza de niños, clases de las vidas de familia, y dan referencias.

Albergues ofrecen alojamiento por plazos cortos, protección, orientación, etc.

Parents Anonymous tiene divisiones en toda la nación que se dedican en ayudar a padres abusivos y los niños por medio de apoyo y orientación.

Grupos de auto-ayuda están disponibles para los que abusan de alcohol y otras drogas, junto con sus familias (por ejemplo, Alcohólicos Anónimos, Narcóticos Anónimos, y Al-ANON).

Centros de asesoramiento jurídicos proporcionan ayuda jurídica para víctimas que no tienen recursos para un abogado.

The National Committee for Prevention of Child Abuse (El Comité de Prevención de Abuso de Niños) ayuda a familias con dificultades y actúa como cámara de liquidación para información (312-663-3520 o [www.childabuse.org](http://www.childabuse.org)).

Guarderías de crisis ofrecen cuidado de emergencia y provisional, junto con orientación en criar niños.

Hospitales y centros de salud mental ofrecen cuidado médico de emergencia y psiquiátrica, al igual que cuidado psiquiátrico para pacientes internos y para pacientes de consulta externa.

Los departamentos de policía pueden ser llamados para que intervengan o proporcionen protección. Muchos departamentos tienen unidades especiales que tratan con violencia doméstica.

Grupos de apoyo existen para los abuelos, los nietos, y miembros de la familia que quieren apoyo y ayuda.

Grupos de mujeres y otras fuentes de apoyo también ayudan a las víctimas tratar con la violencia o les ayudan a adaptarse en su papel de proporcionar el cuidado.

**Para más información vea el sitio web Texas AgriLife Extension Service Grandparents Raising Grandkids: <http://grandparentsraisinggrandkids.tamu.edu>**

El permiso se concedió por el Dr. Sam Quick, Human Development and Family Relations Specialist, Kentucky Cooperative Extension, para adaptar este material para el uso de Texas AgriLife Extension Service. Adaptado por la Dra. Judith L. Warren, Gerontology Specialist; y la Dra. Dorothy James, Family Life Specialist (jubilada), Family Development and Resource Management, Texas AgriLife Extension Service, The Texas A&M System, College Station, Texas.

Los programas educativos de *Texas AgriLife Extension Service* están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, discapacidad, religión, edad u origen nacional. Cooperan el Sistema Universitario Texas A&M, el Departamento de Agricultura de los EE.UU. y las Cortes de los Comisionados de los Condados.