



LOS EFECTOS NEGATIVOS DEL ALCOHOL EMPIEZAN CON EL PRIMER TRAGO.

BOLETIN SOBRE EL CONSUMO DEL ALCOHOL

CONOZCA LA LEY:

De acuerdo con la Administración Nacional para la Seguridad en las Carreteras, un choque fatal se relaciona con el alcohol cuando: un choque se reporta a la policía, y el conductor o la persona que no ocupa el vehículo (por ejemplo un peatón) tiene un nivel de alcohol en la sangre de 0.01 gramos por decilitro(g/d) o mayor. Pueden considerarse que están intoxicadas las personas involucradas en choques fatales que tienen un nivel de alcohol en la sangre de 0.08 g/d o mayor. Este es el límite legal para intoxicación en Texas. De hecho, el código penal (PC49.01) define la “intoxicación como: A) el no tener uso normal de las facultades, ya sean físicas o mentales, a consecuencia de la introducción del alcohol,... o B) un nivel de alcohol en la sangre de 0.08 o más.” Los menores de edad se definen como “una persona menor de los 21 años de edad”. (Sección 106.01, Código de Bebidas Alcohólicas, Sección 106.041) Menores de edad que conducen bajo la influencia del alcohol. (TABC Menores De 21 años) La Ley en Texas para los menores es de cero tolerancia.

CONOZCA LOS EFECTOS

Muchos comerciales para cerveza que se ven en la televisión son entretenidos. Hay un comercial en el que un señor baila el ‘twist’ para abrir una botella de cerveza. Hay otro en el que un hombre baila con un perro y otra todavía en el que aparecen unas ranas que hablan. Estos comerciales son entretenidos, pero las consecuencias de ingerir bebidas alcohólicas y conducir un vehículo son muy serias. ¿Por qué tiene consecuencias tan desastrosas el beber y conducir?

- ✘ El alcohol bloquea los mensajes al cerebro y altera la percepción, las emociones, la visión, la audición y la coordinación.
- ✘ El alcohol actúa como un depresivo sobre el sistema nervioso central. El alcohol afecta a cada órgano en el cuerpo y su uso a largo plazo conduce a numerosas enfermedades prevenibles, incluyendo el alcoholismo.
- ✘ El alcohol reduce las inhibiciones y afecta el juicio, lo cual lleva a comportamientos peligrosos.
- ✘ El alcohol también perjudica la coordinación, hace más lentos los reflejos, entorpece el sentido y bloquea el funcionamiento de la memoria.
- ✘ Los choques automovilísticos son más serios cuando el alcohol es un factor.

RECUERDE QUE EL ALCOHOL NO LO HACE NI ATRACTIVO o AVENTUROSO

CONOZCA LOS HECHOS:

¿Cuál tiene más alcohol?

12 onzas de cerveza	=		=	.54 onzas de alcohol
1 onza de whisky	=		=	.40 onzas de alcohol
4 onzas de vino	=		=	.48 onzas de alcohol
12 onzas de “wine cooler”	=		=	.60 onzas de alcohol

Entre los adolescentes de 15 a 20 años y en los choques en que el alcohol es un factor, es más frecuente que estén involucrados hombres que mujeres.

Fuente: NHTSA

Fuente: Texas Drug and Alcohol Driving Awareness Program

Basado en los récords de 1998 del Departamento de Seguridad Pública, la mayoría de los choques fatales que involucran a un conductor bajo la influencia del alcohol suceden en una zona rural de los Estados Unidos o en una ruta estatal entre las 2 y las 2:59 de la mañana. También es más probable que el choque involucre a un hombre de 21 años.

Conozca los riesgos:

- ✗ Los conductores son menos propensos a usar el cinturón de seguridad si han bebido alcohol.
- ✗ Una mujer que ha bebido la misma cantidad de alcohol y en el mismo período de tiempo que un hombre de peso comparable, puede tener un nivel más alto de alcohol en la sangre.

Factores que influyen en el nivel de alcohol en la sangre:

- ✓ Grado de absorción- Entre el 70 y el 80 por ciento del alcohol se absorbe en el intestino. Varios factores influyen en el grado de absorción del alcohol.
 - Lo fuerte que sea el trago
 - La comida
 - La cantidad de gaseosa en la bebida
 - Otros ingredientes en las bebidas
 - Las emociones
 - Diferencias entre hombres/mujeres
- ✓ **La velocidad con que se bebe-** Cuanto más rápido consuma el alcohol, más rápido llega al torrente sanguíneo.
- ✓ **Peso del cuerpo-** Las personas más altas tienen más volumen de sangre y líquidos, y por lo tanto el alcohol se diluye más.
- ✓ **Tamaño de la bebida-** Cuanto más grande sea la bebida, más efecto tendrá.

Esté preparado:

De acuerdo con la Administración Nacional para la Seguridad en las Carreteras, los conductores bajo la influencia del alcohol frecuentemente manifiestan ciertas características en común. Siempre esté alerta y reconozca los siguientes comportamientos:

Vigile por conductores:

- ➡ que doblan de manera exagerada y desviándose de su carril.
- ➡ que entran y salen del tráfico, hacen movimientos bruscos, conducen erráticamente, o que comienzan a invadir otros carriles.
- ➡ que casi chocan con un objeto u otro vehículo
- ➡ que conducen del lado equivocado de la carretera
- ➡ que conducen a muy baja velocidad
- ➡ que llevan puestas las luces altas que se detienen sin necesidad
- ➡ que frenan erráticamente
- ➡ que responden lentamente a las señales de tránsito
- ➡ que doblan repentinamente o ilegalmente
- ➡ que conducen con las luces apagadas

Tome precauciones:

- ✓ Si usted se encuentra adelante de un conductor que está manejando de manera errática, doble a la derecha en la intersección más cercana y permita que él o ella lo rebase.
- ✓ Si el conductor que maneja erráticamente se encuentra adelante de usted, mantenga su posición a una distancia segura.
- ✓ Si este conductor viene hacia usted, disminuya su velocidad, muévase a la derecha y deténgase.
- ✓ Si es posible, llame y reporte al mal conductor.

¡RECUERDE ESTOS PUNTOS IMPORTANTES!



- ✓ No beba alcohol si va a conducir su automóvil.
- ✓ No viaje con **NADIE** que haya bebido alcohol
- ✓ Use su cinturón de seguridad correctamente y asegúrese que todos en el vehículo viajen con su cinturón abrochado.
- ✓ La persona designada para conducir solamente debe tomar bebidas que no sean alcohólicas.

Fuente: Educación y Seguridad para Pasajeros