

Prevent dengue...

by stopping the mosquito...

life cycle



What is dengue?

Dengue (pronounced den gee) is a viral disease that you get from a mosquito. Dengue cannot be spread from one person to another.

What are the symptoms of dengue?

The symptoms are high fever, bad headache, pain behind the eyes, backache, joint pains, and sometimes a rash. Patients with dengue hardly ever die.

What is the treatment for dengue?

There is no vaccine. Antibiotics are not helpful. Rest, fluids, and **aspirin-free** fever medicine may make you feel better. Do not take aspirin. If you think you have dengue, you should see a doctor.

How can you keep from getting the disease?

There are two ways to keep from getting the disease. The most important way is to get rid of places where mosquitoes breed. Also avoid mosquito bites by wearing long sleeves and pants, and staying in a building with good screens on the windows and doors. Screens with holes should be repaired.

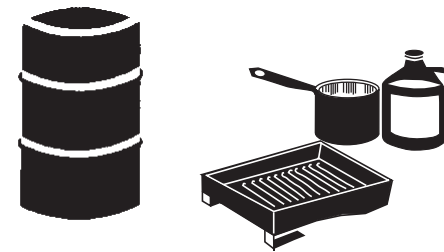
Some people find repellents useful. Use them with caution, especially in children. Always follow the directions carefully.

It's a fact...

All mosquitoes need water in which to pass their early life stages. If there are any places around your home where water collects, **you may be raising mosquitoes!!!**

Check Your Yard & Home...

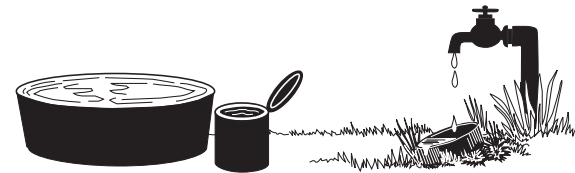
YOU SHOULD... Get rid of old tires, cans, bottles, jars, buckets, drums and other containers, or keep them empty of water.



YOU SHOULD... Empty your kiddie pool weekly.



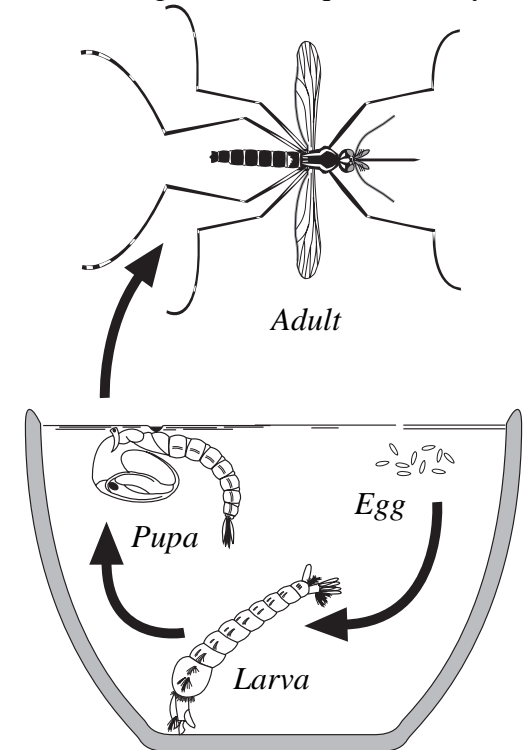
YOU SHOULD... Repair leaky pipes, outside faucets, and move air conditioner drain hoses frequently.



YOU SHOULD... Change water in flower vases, bird baths, planters, and animal watering pans twice a week.



Different stages of a mosquito's life cycle.



For more information, please call your local health department, or the nearest Texas Department of Health office:

Harlingen (210) 423-0130
San Antonio (210) 949-2000
Austin (512) 458-7676

Prevenga el dengue... evitando que los zancudos... se reproduzcan.

¿Qué es el dengue?



El dengue es una enfermedad viral que se transmite por zancudos. El dengue no se contagia de persona a persona.

¿Cuáles son los síntomas del dengue?

Los síntomas son: fiebre alta, dolor de cabeza, dolor en los ojos, dolor de la espalda, dolor en las articulaciones, y algunas veces irritaciones en la piel. Los pacientes con dengue casi nunca mueren.

¿Qué tratamiento hay para el dengue?

No hay vacunas que lo previenen ni antibióticos que lo combatan. Si usted tiene dengue, el descanso, los líquidos, y medicinas para la fiebre que **no contengan aspirina** pueden ayudarle a sentirse mejor. No tome aspirina. Si usted piensa que tiene dengue, consulte a su médico.

¿Cómo puede prevenir la enfermedad?

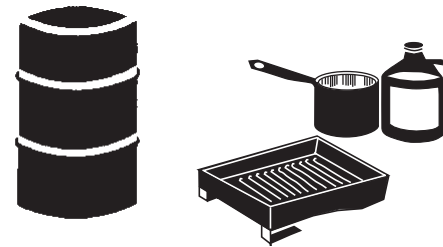
Hay dos maneras de prevenir la enfermedad. La más importante es evitar los lugares en donde los zancudos se reproducen. Usted también puede prevenir el ser picado por un zancudo usando ropa apropiada como camisas con mangas largas y pantalones. También puede evitar los zancudos, estando en lugares donde la tela de alambre (mosquiteros) de las puertas y ventanas están en buenas condiciones y sin hoyos. Algunas personas evitan el ser picados usando productos repelentes para insectos. Los productos repelentes deben de usarse con precaución, especialmente en niños. Siempre siga las instrucciones cuidadosamente.

Es un hecho que...

Los zancudos necesitan agua para poder reproducirse y completar su ciclo de vida. ¡Si hay lugares con agua estancada cerca de su casa, **usted está ayudando a que el zancudo se reproduzca!**

Revise su jardín y su casa...

USTED DEBE... eliminar o mantener vacíos los objetos que pueden almacenar agua, como llantas viejas, botes, latas, y otros envases.



USTED DEBE... cambiar el agua de la alberca de sus niños semanalmente.



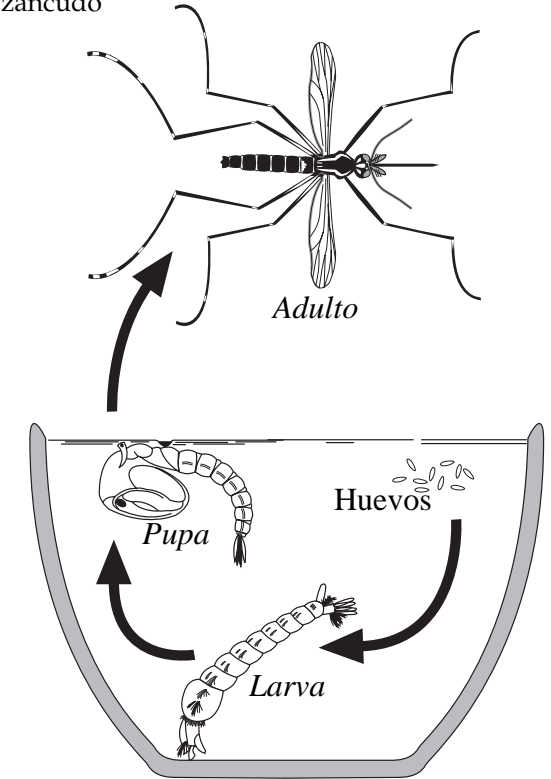
USTED DEBE... reparar la tubería y llaves de agua que estén goteando y desaguar frecuentemente las mangueras del aire acondicionado.



USTED DEBE... cambiar el agua de los recipientes donde beben las aves y otros animales, así como también el agua de los floreros, plantas y macetas, cuando menos dos veces por semana.



Las diferentes etapas del ciclo de vida del zancudo



Para más información, llame al departamento de salud local o a la oficina más cercana del Departamento de Salud de Texas:

Harlingen (210) 423-0130
San Antonio (210) 949-2000
Austin (512) 458-7676

